

一日の流れ

木の实は日常生活を続ける生活支援を行います。来所されて体調を確認し、お茶を飲んで(水分補給)体操してお昼になったら食事する。メリハリのある一日を過ごすことで体に一日のリズムを刻みます。木の实の「生活リハビリ」です。

創業
十周年



9:30~10:00 ・木の实に到着 健康チェック
10:00~ ・一日の流れの打合せ



・ゆとりっち体操、散歩



11:00~12:00 ・やりたいことタイム
畑・庭仕事、パン作り、外出
おやつ作り、入浴タイムなど



12:00~13:00 ・お食事



13:00~13:10 ・午前の振り返り
13:10~13:40 ・片付け、お掃除



13:40~14:00 ・コーヒータイム♪



14:00~15:00 ・やりたいことタイム
音楽療法士の先生、体操の先生、
ゲーム、足浴、入浴タイム等々



15:00~16:00 おやつタイム
一日の振り返り
16:00~ ご自宅まで送迎



最期まで介護の出来る家
安心して暮らせる家を自分たちで
建てていくのが夢です。

認知症対応型 デイサービス 木の实 Day Service Kinomi

一人では、うまく暮らせなくても
みんなと一緒に始めれば
出来ることはたくさんあるはず。
ひとりひとりが笑顔になれる日々を送りたい

認知症の人が
あたりまえにその人らしく暮らしていける
社会を目指して。

This Is Me
これが私よ。
このままでいいのよ。

レクリエーション

木の实では昨日の記憶を今日へ今日の記憶を明日につなぐために、日頃よりスタッフが考えたユニークなアクティビティを行います。また、外部講師を招いての専門的なケア療法も行っています。一日の振り返りも写真を多く用いて記憶をつないでいます。

皆で手作りおやつ

クッキーやお団子、変わりパン(さつまいも風、おにぎり風等)、チョココルネ、食パン、天然こうぼパンを作ったり、外の石かまを使ってピザを焼いたりします。



畑仕事

木の实には広い畑とお庭があります。お天気の良い日には希望者を募って野菜を植えたり、収穫したり、庭の花に水やりしたりと外での活動をしています。

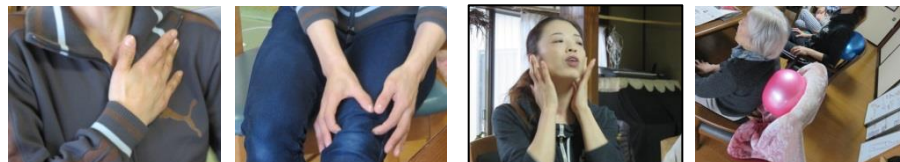


その他



フェルデンクライスメソッド

フェルデンクライス・メソッドは、身体に心地よい動き(呼吸、声、目、口、腕、脚、背骨、骨盤などの部分的あるいは全身の動き)を通し、脳を活性化するレッスンです。



音楽療法



音楽療法は、好きな音楽を聴く、カスタネットやタンバリンなどの簡単な楽器を奏でる、歌に合わせて踊る、カラオケで歌うなど、脳を活性化させ気持ちを落ち着かせるリハビリテーション法のひとつです。



毎日の生活を何とかしたい！ デイサービス木の実の始まり

おかげさまで木の実は今年で
創業10周年を迎えます。

木の実は2007年頃から若年性認知症の本人とその介護家族・サポーターが、自主的に勉強会を開催し、「自分たちで活動場所を作ろう」と、2010年2月に法人を設立して、2010年10月に認知症対応型通所介護を開所し現在に至ります。

認知症症状のために「できないこと」が増えても「できること」を探し「できるように工夫しながら楽しみながら活動をしています♪

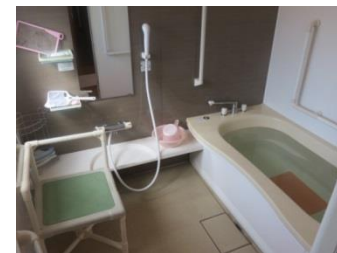


日常生活

どうしても難しくなるお風呂やトイレ、食事は経験豊富なスタッフが一つ一つ丁寧にお話しながらご本人にとって一番最善の方法と一緒にさがしていきます。

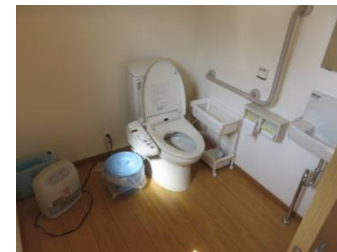
お風呂

健康チェックの後にご本人の様子を見ながら安心して入浴していただきます。大きめの家庭浴槽をご用意しお一人ずつ入っていただきます。身体の様子や体調に合わせて一部介助から全介助させていただきます。



トイレ

人間としての尊厳をお守りしながら気持ちよくしていただけるように配慮しています。身体の様子や体調にあわせて一部介助から全介助までさせていただきます。



食事

木の實でとれた野菜を中心に栄養と味付けを専門の調理担当者が心をこめて作ります。一人で食事がとれない場合はスタッフがその方の状況に合わせて一部介助から全介助まで行います。



健康チェック

木の實では専任の看護師さんが一人一人のバイタル（血圧、脈拍、体温等）やご本人の表情、しぐさ、声掛けから体調の様子を確認して安心して一日を過ごせるようにしております。



学びの場

木の実では日々少しでも高いケアを目指しています。木の実の活動にご賛同いただけると幸いです。

■時間の寄附

時間または得意分野の能力を提供できる方を必要としています。

- ・レクリエーションのお手伝い
- ・畑や庭の作業のお手伝い
- ・傾聴のお手伝い

■お金の寄附

あなたの寄付が活動を継続させる力になります。
【 寄付金の振込先 】

- ・富山第一銀行堀支店 (普) 235902
- ・ゆうちょ銀行 記号13250 番号1966451

■イベントやアクティビティへの参加

木の実で日々行われるアクティビティやレクリエーションのお手伝いをしていただけの方を募集しています。
傾聴、散歩、歌う、ゲーム、洗車、食事・トイレ、畑仕事等々



デイサービス木の実とつながろう

法人名 : NPO法人コーポラティブハウス木の実
事業所名 : デイサービス木の実
〒939-8063
富山県富山市小杉262番地 (射水市ではありません)
電話 : 076-428-0230
F A X : 076-428-0236



木の実では認知症の基礎 講座から、一歩突っ込んだ内容まで定期 敵に開催しています。
詳しくはスタッフまで。

■認知症基礎講座

日程: 毎月一回
(詳しくはお問い合わせください)
時間: 120分程度
会場: 木の実にて

■認知症一歩踏み込んだ講座

日程: 毎月一回
(詳しくはお問い合わせください)
時間: 120分程度
会場: 木の実にて

■外部向け講座

講座: 認知症サポーター養成講座
日程: お打合せ
(詳しくはお問い合わせください)
時間: 120分程度
会場: ご指定場所 (ご相談)

■排泄ケア勉強会

日程: 毎月一回
(詳しくはお問い合わせください)
時間: 120分程度
会場: 木の実にて